



あなたの健康をサポートします！

パートナー ストレッチ

「疲労回復」

「柔軟性向上」

「リラックス効果」

肩こり・腰痛など身体に不調をお持ちの方...一人ではなかなか伸ばすことが出来ない部分を太陽のスタッフと一緒にストレッチしましょう！ストレッチすることで、柔軟性が増すことにより、ケガや事故防止だけでなく血行が良くなり基礎代謝の向上・疲労回復・リラックス効果など身体にとって良い事ばかり!! 太陽では、マイナスイオン送風を使用しながらストレッチを行い、より快適にストレッチを受けられます。健康な生活を送るため、ストレスを溜めない身体づくりをお手伝いします。

料金(税別)

会員・家族	一般
30分/ ¥2,700	¥3,000
45分/ ¥4,050	¥4,500
60分/ ¥5,400	¥6,000

※当日キャンセルの場合は20%のキャンセル料を頂きますので、ご了承下さい。

申込方法

電話または受付にてお申込を承ります。その際、ストレッチを行いたい部位と時間をお伝え下さい。予約後、受付にてご入金をお願い致します。(当日でも可)一か月ごとのご予約制になりますのでご了承下さい。

ストレッチの流れ

- ① カウンセリング(カルテ記入)
- ② ストレッチ
- ③ セルフケア

※ストレッチを受ける際は出来るだけ動きやすい服装でお越し頂くようお願いいたします。

時間

決まった時間枠がございます。
毎月更新されるカレンダー(ロビー掲示)をご覧ください。

完全予約制です!
お待ち
しています♪



太陽教育スポーツセンター

<http://taiyosports.co.jp/>

〒152-0021 東京都目黒区東が丘2-14-6

TEL 03-3410-0661