

太陽教育スポーツセンター・メンバーズレッスン&施設利用タイムスケジュール

(2015年4月1日より)

		10:00		10:30		11:00		11:30		12:00		12:30		13:00		13:30		14:00		14:30		15:00		15:30		16:00		16:30		17:00		17:30		18:00		18:30		19:00		19:30		20:00		20:30		21:00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
月	プール					初心者スイム 11:00~12:00								スイムレッスン 12:15~13:15								リラクゼーションスイム 13:30~14:45				プライベートレッスン(30分) 14:45~15:30																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	水泳更衣室・採暖室			10:15~15:50																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	水泳準備体操場			モーニング ストレッチ 10:30~10:55																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	

施設の御利用は出来ません 子供会員・スクール使用時間

※都合により、インストラクター変更の可能性もございますがご了承下さい。 ※裏面に、レッスンのご案内がございます。ご参照下さい。